

## FICHE

## ACTIVITE

### Basket fauteuil

### Sensibiliser à la défiance motrice

#### Objectifs

Être capable de se déplacer en situation de défiance motrice

Être capable de comparer les vécus en situation valide et en situation de handicap

#### But du jeu

Réaliser un relai-fauteuil en équipe en tentant de marquer le plus de paniers possibles

#### Déroulé

Chaque relai dure 6 minutes et chaque équipe a idéalement 2 fauteuils à sa disposition

Passage 1 : le premier passage de chaque joueur se déroule en situation valide

Passages suivants (rotations\*) :

- **Le joueur A** en fauteuil va tenter de marquer un panier (un seul tir par passage), revient avec le ballon dans la zone de départ, descend du fauteuil et colorie une flamme si son panier a été réussi
- **Le joueur B** attend derrière la ligne jaune
- **Le joueur C** se place derrière le panier, récupère le ballon pour le redonner au joueur A en fauteuil puis rejoint la zone de départ / Le joueur C peut guider le joueur A si besoin

Temps de verbalisation

\* rotation : A devient B / B devient C / C devient A

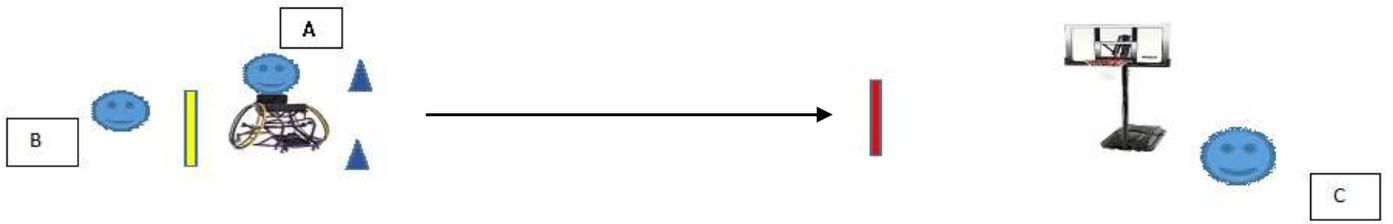
#### Consignes

- Le joueur A reste bien assis dans son fauteuil et ne pousse pas sur ses jambes
- Le joueur A ne réalise qu'un tir par passage
- Le joueur A tire derrière la zone rouge
- Les autres joueurs doivent faire attention à ne pas gêner le joueur A

#### Rôle de l'adulte

L'adulte responsable du groupe est garant :

- Du maintien de la position assise au fond du fauteuil lors du déplacement et du tir
- Du bon fonctionnement de la rotation A-B-C
- Du bon enchaînement dans l'atelier (3 parcours basket fauteuil et 1 parcours manipulation fauteuil ville)
- Du bon positionnement du panier de basket
- **Du temps de verbalisation en clôture de l'atelier :**
  - ✓ Les difficultés rencontrées en situation de handicap (déplacement en fauteuil avec un ballon, lancer le ballon sans pousser avec les segments inférieurs)
  - ✓ Les solutions mobilisées (placement du ballon, technique de tir adaptée...)



**Vidéo de l'activité :**

<https://vu.fr/dvEH>

